



École de **Shiatsu** Thérapeutique

Bernard Bouheret

"L'art du geste dans le Sei Shiatsu Dô "

Enseignement dispensé par Bernard Bouheret

Cycle 2024/2025



© Christophe Maître

**Ce cycle de formation est accessible
aux élèves EST à partir de la 2^{ème} année
et aux autres styles et écoles de Shiatsu ^(*)**

Elles sont le fruit d'une longue expérience en cabinet, à genoux sur le Zafu.
Elles aideront chacune et chacun à devenir un(e) praticien(ne) complet(e) au
service du plus beau Shiatsu.

() sous réserve qu'une pratique de Shiatsu soit déjà bien acquise*

THEMES DES JOURNEES :

- Journée 1** **L'effet Meiken dans le Shiatsu**
Application dans la pratique du Shiatsu ou comment réguler cet effet rebond au quotidien. Stratégies adaptées. **Théorie et pratique**
- Journée 2** **Effet Meiken N°2**
Journée 2 dans la même veine que la N°1 avec d'autres stratégies adaptées. **Théorie et pratique**
- Journée 3** **Prise des pouls et apprentissage des tests**
pour valider toutes les substances : plantes, huiles essentielles, médicaments...**Théorie et pratique**
- Journée 4** **Le Shiatsu dans tous ses éclats**
Apprentissage du lâcher- prise dans la pratique/ Exploration, intuition, créativité, bouger, ne plus bouger...**Uniquement pratique**
- Journée 5** **L'art des enchainements dans la pratique du Shiatsu**
ou comment donner un soin de Souffle comme un calligraphe et son pinceau. Gestes déployés, descendre le fleuve des méridiens, ne pas entraver le flux perpétuel. **Uniquement pratique**
- Journée 6** **Shiatsu et Méditation ; incontournable**
Comment partir de l'espace intérieur pacifié pour donner un soin bienveillant et éclairé.

DATES :

Journée	Groupe A	Groupe B
J1	18/10/2024	15/11/2024
J2	22/11/2024	17/01/2025
J3	10/01/2025	07/02/2025
J4	14/02/2025	07/03/2025
J5	09/05/2025	04/04/2025
J6	20/06/2025	13/06/2025

LIEU : **92bis Bd du Montparnasse – 75014 PARIS**

HORAIRES : **Accueil : 10 h**
 Journée : 10h30 - 13h15 et 14h45 - 17h45

La journée débute par un Qi Gong, merci donc d'arriver au plus tard 20 mn avant l'horaire de début pour ne pas perturber le Qi Gong, **d'autant plus si vous n'avez pas réglé à l'avance.**

TARIFS :

- **Elèves EST : 65 € par journée**
Tarif applicable aux **Adhérents AIST ou UFPST** à jour de leur cotisation pour l'année en cours
- **Tarif réduit « EST - Cycle complet – 6 journées » : 360 €**
(uniquement si règlement en 1 fois en début de cycle, pour Elèves EST, Adh. AIST et UFPST)
- **Tarif public : 85 euros par journée / 500 €** pour le cycle complet ^(*)
- **Tarif convention : 90 euros par journée**
pour règlement par un organisme tiers (employeur ou organisme de financement)

INSCRIPTION :

1. INSCRIPTION OBLIGATOIRE EN LIGNE :

[Lien INSCRIPTION - Journées ART DU GESTE - Cycles 2024-25](#)

L'effectif maximum est fixé à 50 participants, pour permettre une qualité de pratique satisfaisante.

Les places seront attribuées dans l'ordre d'inscription sur le formulaire en ligne.

Seules les personnes inscrites en ligne pourront être acceptées lors des sessions.

Le nombre de place étant restreint, et beaucoup plus faible que la demande, nous serons très attentifs aux désistements trop tardifs pour que la place réservée puisse profiter à quelqu'un d'autre.

Une place réservée non utilisée ou libérée trop tard pour qu'elle puisse profiter à une autre personne, restera due et vous rendra non prioritaire pour les journées suivantes.

2. PAIEMENT

- **Règlement par chèque à l'ordre de EST - Bernard BOUHERET**

à envoyer **avant** les journées (pour gagner du temps à l'accueil)

à : **EST-Administration - Françoise VARENNE**
 6, rue de l'Hôpital Saint-Louis – 75010 PARIS

- **Règlement par virement :**

IBAN : **FR76 3000 4007 5900 0102 6892 458**

BIC : **BNPAFRPPXXX**

- **précisez dans l'objet de votre virement**, votre NOM et « ArtG » pour « Art du Geste » – et le N° de la journée concernée (ex « ArtG-J2 » ou « ArtG-Cycle »)
- **et envoyez votre preuve de virement** à administration@shiatsu-est.org.

- **Règlement sur place (chèque ou espèces)**

dans ce cas merci :

- d'arriver vraiment en avance pour ne pas retarder le début de la journée et perturber le Qi Gong
- d'avoir préparé votre règlement à l'avance (chèque rempli et espèces dans une enveloppe avec votre nom dessus)

