



Découverte du Shiatsu à l'Ecole de Shiatsu Thérapeutique

Samedi 29 juin 2024 de 10h à 14h30

L'Ecole de Shiatsu Thérapeutique de Paris vous propose une initiation de 4h pour découvrir le Shiatsu, discipline manuelle japonaise
Le Shiatsu consiste en des pressions rythmées sur le trajet des « méridiens ».
Cette pratique japonaise est ancrée dans l'antique médecine chinoise qui est née il y a 3000 ans et qui perçoit l'Homme dans sa globalité.

Au cours de ce temps ensemble, vous seront transmis :

- Une sensibilisation à la perception chinoise des phénomènes de la vie, sous l'angle « Yin-Yang » et celui des « Cinq éléments »,
- Une histoire du Shiatsu,
- L'apprentissage minutieux d'un protocole de Shiatsu de 20 mn qui réglera vos proches.

Adresse : Dojo - 10 bis rue des Boulangers 75005 Paris – Métro Jussieu

Horaire : 10h - 14h30 (dont 30 minutes de pause)

Tarif : 50 euros Mode paiement : Espèce, chèque ou virement avec le RIB joint

Matériel pour la pratique : un tissu type paréo et un foulard en coton, un pantalon souple.

Déjeuner : prévoir un repas rapide pour la pause de 30 mn.

Informations et inscriptions auprès de :

- **Bernard Bouheret**, Kinesithérapeute DE,
Praticien de Shiatsu diplômé de l'École Hakko (Japon)
Directeur Fondateur de l'Ecole de Shiatsu Thérapeutique – EST.
[Coordonnées : bouheret.bernard@gmail.com](mailto:bouheret.bernard@gmail.com) – 06 32 66 73 64

- **Sandrine Loiseau**, enseignante de cet atelier.
Praticienne de Shiatsu certifiée par l'EST et assistante durant les cours.
[Coordonnées : sanloiseau@yahoo.fr](mailto:sanloiseau@yahoo.fr) – 06 65 03 49 33

*Ce sera un grand plaisir
de vous rencontrer,
et de vous transmettre
cette pratique du Shiatsu !*

