

指
压

SHIATSU

Stage avec **Bernard Bouheret** les 11, 12 et 13 octobre 2024

A Toulouse



Bernard Bouheret revient en octobre à Toulouse dans l'école Shendao de Jean Smith pour prolonger et parfaire le stage donné en 2023. Bernard partagera son expérience de 43 ans de pratique professionnelle de Shiatsu et les stratégies mise en place pour restaurer l'équilibre de la personne. Une pratique de Qi Gong sera proposée chaque matin afin d'être au plus juste dans notre propre corps. C'est un plaisir pour nous de le recevoir à Toulouse et de vous accueillir !

L'équipe



« **Désordres de la vie moderne, troubles de la vie interne** »

Un dossier complet sera fourni avec l'abond des maladies suivantes :

- L'**asthme** (asthme Yin et asthme Yang)
- La dépression, l'hystérie et la spasmophilie** (Blessures internes)
- Les bouffées de chaleur dans la ménopause** (axe Rein-Foie)
- Les troubles de la Thyroïde**
- Le Burn-in et Burn- out** (Feu du Foie et du Cœur, rupture axe Rein-Cœur)
- Le Covid Long** (rupture axe Rein-Poumon)
- L'insomnie** (vide-plénitude-stagnation)

Public concerné :

Etudiants dernière année ou
Praticiens

Horaires :

Vendredi 10h-18h

Samedi 9h-18h

Dimanche 9h-16h

Lieu : Dojo de la Roseraie
4, chemin de Nicol 31200 Toulouse

Repas :

une pose d'1h1/2

Possibilité de manger sur place si
vous amenez votre repas, sinon il y
a de nombreux restaurants autour

Tarif : 320 euros les trois jours

(non membres UFPST)

Membres UFPST 260 euros

Renseignements :

shendao31@gmail.com

