



École de **Shiatsu** **T**hérapeutique - Bernard Bouheret

" L'art du geste dans le Sei Shiatsu Dô " - Cycle 2025/2026 -

Enseignement dispensé par Bernard Bouheret



© Christophe Maître

Ce cycle de formation est accessible aux élèves EST à partir de la 2ème année

et aux autres styles et écoles de Shiatsu (*)

Cet enseignement est le fruit d'une longue expérience en cabinet, à genoux sur le Zafu.

Il aide chacun et chacune à enrichir sa pratique au service du plus beau Shiatsu.

() sous réserve qu'une pratique régulière de Shiatsu soit déjà acquise*

Dates et thèmes des journées

03/10/2025	Journée 1	Le Shiatsu Fluidique : une prière par le Toucher Baratter le corps avec les rythmes des pressions, puis laisser la présence des mains œuvrer dans le silence
14/11/2025	Journée 2	Le Shiatsu Fluidique N°2 Journée 2 dans la même veine que la N°1 avec d'autres pratiques
12/12/2025	Journée 3	Le Shiatsu de la Femme enceinte Les 5 étapes clés pour la naissance d'un beau bébé
06/02/2026	Journée 4	Tisser le Corps par les Couples de points Coupler les points comme des traits de Lumière pour rendre manifeste la trame invisible du corps de Souffle
13/03/2026	Journée 5	L'art du Toucher par les Couples de Force Mettre les mains en mouvement dans une relation savante et consciente pour un soin vivant, restaurant la libre circulation du Souffle
10/04/2026	Journée 6	Soigner l'âme dans le corps : Points Ling et points Shen Apprendre à toucher dans le corps sa partie la plus subtile, avec les 8 points Shen et les 5 points Ling
29/05/2026	Journée 7	L'art de la Tonification et de la Dispersion Intentions, Stratégies, mains savantes, techniques diverses empruntées au magnétisme et au Seitai
26/06/2026	Journée 8	<i>Le thème de la journée sera transmis ultérieurement.</i>

Informations pratiques

Lieu : 92bis Bd du Montparnasse – 75014 PARIS

Horaires : - Accueil dès 10h

- Enseignement de 10h30 à 13h15 et de 14h45 à 17h45 en commençant la journée avec un bon Qi Gong

Tarifs :

- **Élèves EST : 70 € par journée** : Tarif applicable aux **Adhérents AIST ou UFPST** à jour de leur cotisation pour l'année en cours
- **Tarif public : 85 € par journée**
- **Tarif convention : 90 € par journée** : Règlement par un organisme tiers (employeur ou organisme de financement)

Inscriptions :

- **Aux Journées 1 à 4** : inscription en cours et jusqu'au 06/02/2026 avec le lien :
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6PnjfRn7rfDbZo7xXeaOTD5GiK5a1iODIshihSS1Bb0h7LQ/viewform?usp=header>
- **Aux Journées 5 à 8** : inscription à partir de mi-décembre 2025 : avec le même lien GOOGLE FORM

Sans nouvelle de notre part, considérez que votre inscription est confirmée.

Vous recevrez une réponse uniquement si la journée est complète et qu'il n'y a pas de place.

En cas de désistement, merci de nous en informer par mail à administration@shiatsu-est.org.

Paielement uniquement à la journée :

- **Sur place**, en chèque ou espèces - chèque à l'ordre de l'EST - Bernard BOUHERET
- **Quelques jours avant**, par virement : IBAN : FR76 3000 4007 5900 0102 6892 458 - BIC : BNPAFRPPXXX

Libellé du virement en notant : votre NOM / A du G / NUMÉRO de la journée choisie

et envoyez votre preuve de virement à bouheret.bernard@gmail.com

Facture / Attestation : En faire la demande auprès d'Annabelle Bouheret: secretariat@shiatsu-est.org

