



École de Shiatsu Thérapeutique - Bernard Bouheret

***" L'art du geste dans le Sei Shiatsu Dô " - Cycle 2025/2026 -***

Enseignement dispensé par Bernard Bouheret



© Christophe Maître

**Ce cycle de formation est accessible aux élèves EST à partir de la 2ème année**  
et aux autres styles et écoles de Shiatsu (\*)

Cet enseignement est le fruit d'une longue expérience en cabinet, à genoux sur le Zafu.  
Il aide chacun et chacune à enrichir sa pratique au service du plus beau Shiatsu.

*(\*) sous réserve qu'une pratique régulière de Shiatsu soit déjà acquise*

## Dates et thèmes des journées

<b>03/10/2025</b>	<b>Journée 1</b>	<b>Le Shiatsu Fluidique : une prière par le Toucher</b> Baratter le corps avec les rythmes des pressions, puis laisser la présence des mains œuvrer dans le silence
<b>14/11/2025</b>	<b>Journée 2</b>	<b>Le Shiatsu Fluidique N°2</b> Journée 2 dans la même veine que la N°1 avec d'autres pratiques
<b>12/12/2025</b>	<b>Journée 3</b>	<b>Le Shiatsu de la Femme enceinte</b> Les 5 étapes clés pour la naissance d'un beau bébé
<b>06/02/2026</b>	<b>Journée 4</b>	<b>Tisser le Corps par les Couples de points</b> Coupler les points comme des traits de Lumière pour rendre manifeste la trame invisible du corps de Souffle
<b>13/03/2026</b>	<b>Journée 5</b>	<b>L'art du Toucher par les Couples de Force</b> Mettre les mains en mouvement dans une relation savante et consciente pour un soin vivant, restaurant la libre circulation du Souffle
<b>10/04/2026</b>	<b>Journée 6</b>	<b>Soigner l'âme dans le corps : Points Ling et points Shen</b> Apprendre à toucher dans le corps sa partie la plus subtile, avec les 8 points Shen et les 5 points Ling
<b>29/05/2026</b>	<b>Journée 7</b>	<b>L'art de la Tonification et de la Dispersion</b> Intentions, Stratégies, mains savantes, techniques diverses empruntées au magnétisme et au Seitai
<b>26/06/2026</b>	<b>Journée 8</b>	<b>Apport du Shiatsu dans le traitement de la douleur N°1 - N°2 en sept 2026</b> Douleurs aiguës, douleurs chroniques, douleurs dorsales, douleurs proximales, lieux de prédilection, causes et types de douleurs 12 manières de traiter la Douleur en Shiatsu

## Informations pratiques

**Lieu :** 92bis Bd du Montparnasse – 75014 PARIS

**Horaires :** - Accueil dès 10h

- Enseignement de 10h30 à 13h15 et de 14h45 à 17h45 en commençant la journée avec un bon Qi Gong

### **Tarifs :**

- **Élèves EST : 70 € par journée** : Tarif applicable aux **Adhérents AIST** ou **UFPST** à jour de leur cotisation pour l'année en cours
- **Tarif public : 85 € par journée**
- **Tarif convention : 90 € par journée** : Règlement par un organisme tiers (employeur ou organisme de financement)

### **Inscriptions :**

- **Aux Journées 1 à 4** : *journées déjà faites lors de la diffusion de ce pdf*

- **Aux Journées 5 à 8 :**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScR4bNARbSqq1TLrxynfvd2\\_BkfN3HcmSC9hKZqlwHnR-REOQ/viewform?usp=header](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScR4bNARbSqq1TLrxynfvd2_BkfN3HcmSC9hKZqlwHnR-REOQ/viewform?usp=header)

*Si la cession est complète, l'équipe administrative reprendra contact avec vous.*

*En cas de désistement, merci de nous en informer par mail à [administration@shiatsu-est.org](mailto:administration@shiatsu-est.org).*

## **Paiement uniquement à la journée :**

- **Sur place**, en chèque ou espèces - chèque à l'ordre de l'EST - Bernard BOUHERET
- **Quelques jours avant**, par virement : IBAN : FR76 3000 4007 5900 0102 6892 458 - BIC : BNPAFRPPXXX

Libellé du virement en notant :  **votre NOM / A du G / NUMÉRO de la journée choisie**

*et envoyez votre preuve de virement à [bouheret.bernard@gmail.com](mailto:bouheret.bernard@gmail.com)*

**Facture / Attestation :** En faire la demande auprès d'Annabelle Bouheret: [secretariat@shiatsu-est.org](mailto:secretariat@shiatsu-est.org)

