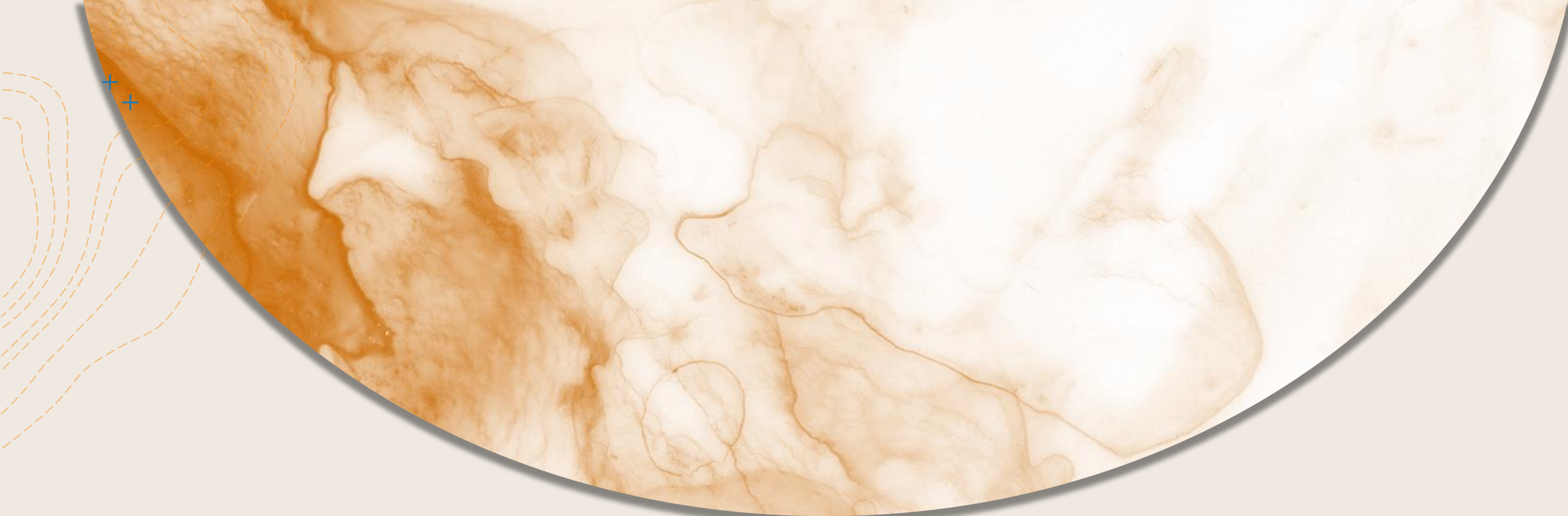
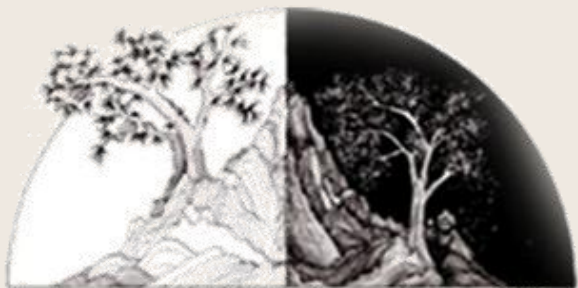




SYMPTOMES ALERTANTS

Déceler les signes d'alerte et adapter sa
pratique du Shiatsu aux atteintes courantes



ÉCOLE DE SHIATSU THÉRAPEUTIQUE
DE PARIS

Bernard Bouheret

Nous avons élaboré une formation condensée organisée en **trois thématiques**. Ce stage vous aidera à vous familiariser concrètement avec :

- Le langage de la douleur
- Les signes d'alerte
- Les pathologies courantes, en particulier les atteintes musculosquelettiques.

A qui s'adresse la formation ?

- + **Prérequis** : avoir suivi les cursus initiaux d'anatomie et de physiologie.
- + À tous les étudiants à partir de la 3ème année de Shiatsu
- + A tous les anciens étudiants

QUAND ?

- + Un stage de 10h en un week-end



OBSERVER ECOUTER S'ADAPTER

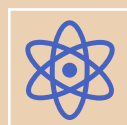


La douleur peut faire peur. Impalpable, manifestation d'un état d'alerte aux origines complexes.



Apprivoiser notre propre appréhension face à la souffrance peut passer par une reconnaissance de son langage.

Apprenons les mots de la douleur ; que dit-elle, à quel moment doit-on s'alerter ?

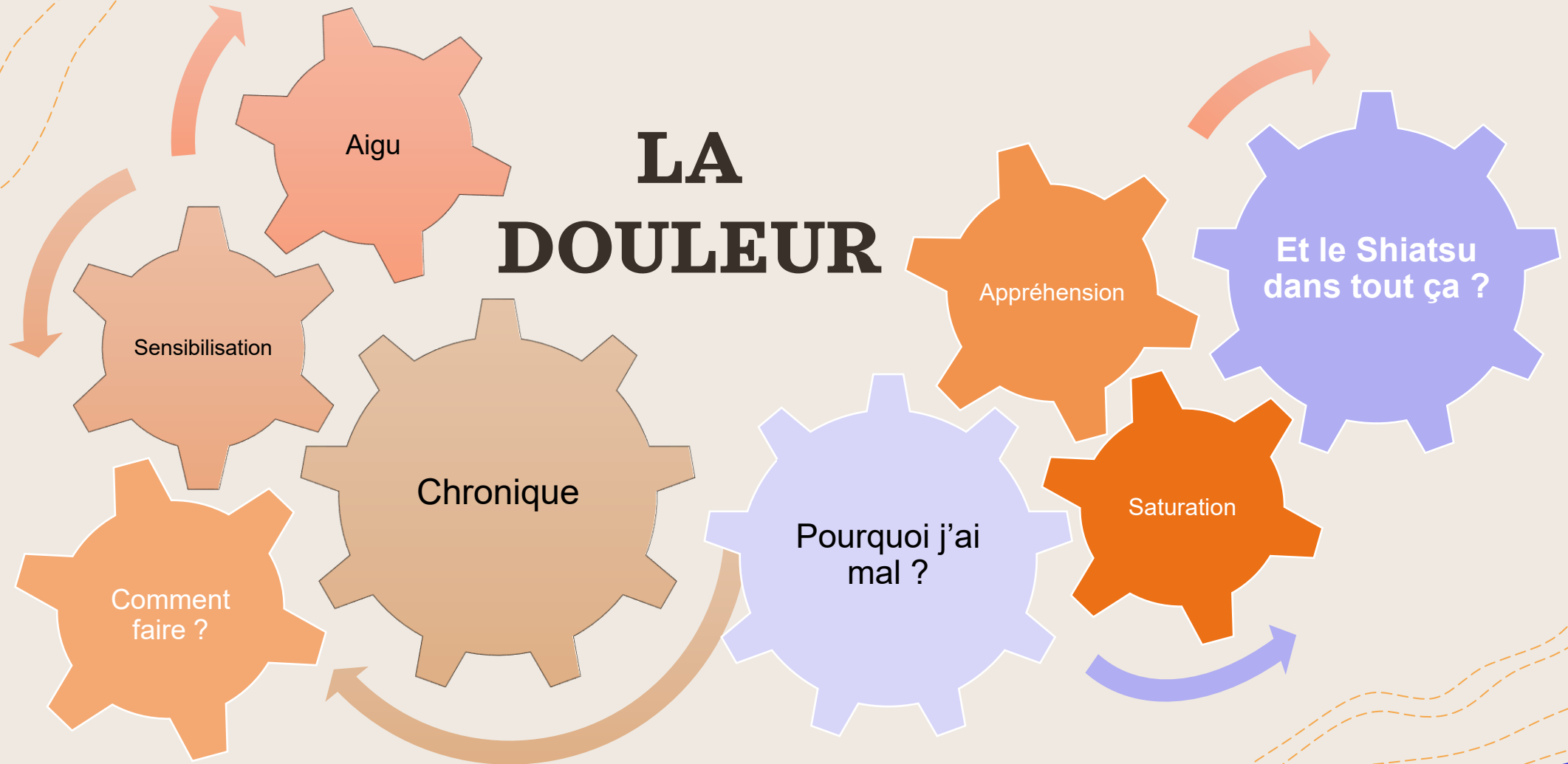


Le Shiatsu nous conduit à rencontrer des personnes atteintes de diverses pathologies. Pour nous y adapter, il est utile de **comprendre les grandes atteintes**, ce qu'elles impliquent et ce qu'elles exigent de notre pratique.



Comprendre la situation des personnes que vous recevez **vous permet de les rassurer**, de les réorienter et de leur prodiguer les conseils les plus appropriés.

LA DOULEUR



PROGRAMME DU STAGE

LA DOULEUR

- La douleur, qu'est-ce que c'est ?
- Quelle est la stratégie du cerveau dans le mécanisme de la douleur ?
- Les grandes caractéristiques de la douleur

LES SIGNES D'ALERTE

- Altération de l'état général
- Etat infectieux
- Alertes : cardio-vasculaires, neurologiques, viscérales, musculosquelettiques

PATHOLOGIES COURANTES

- Musculo-squelettique : atteintes courantes des os, articulations, tendons, muscles
- Maux de tête : les signes d'alerte fondamentaux
- Douleur abdominale : les signes d'alerte fondamentaux

MISE EN PRATIQUE

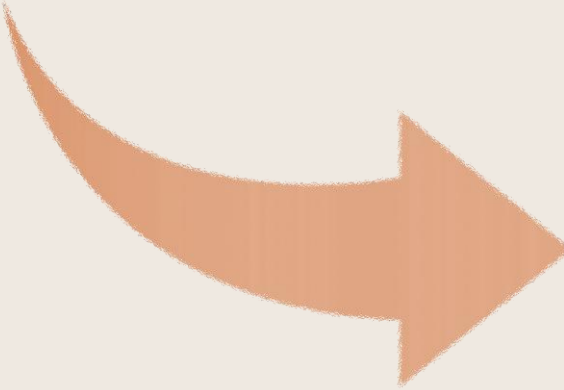
- Quelles questions faut-il poser ?
- Comment adapter la pratique du Shiatsu à l'état de santé ?
- Quand faut-il réorienter vers un médecin ?
- Observation et palpation

PATHOLOGIES COURANTES

Le but est avant tout de vous offrir un soutien dans la pratique du Shiatsu et la compréhension des patients.

Tendinite, arthrite, ostéoporose, phlébite...

- Qu'est-ce que c'est ?
- Mécanismes aigus et chroniques
- Quels sont les symptômes ?
- Est-ce que c'est grave ?



... Et nous rejoindrons le Shiatsu :

- Que puis-je faire, que dois-je faire ?
- Certains symptômes doivent-ils exclure la prise en charge en Shiatsu ?
- Zones ou méridiens à éviter en fonction des atteintes
- Et après : Conseils, suivi, accompagnement pluridisciplinaire

LA FORMATRICE

Clémence Beriot Decourchelle

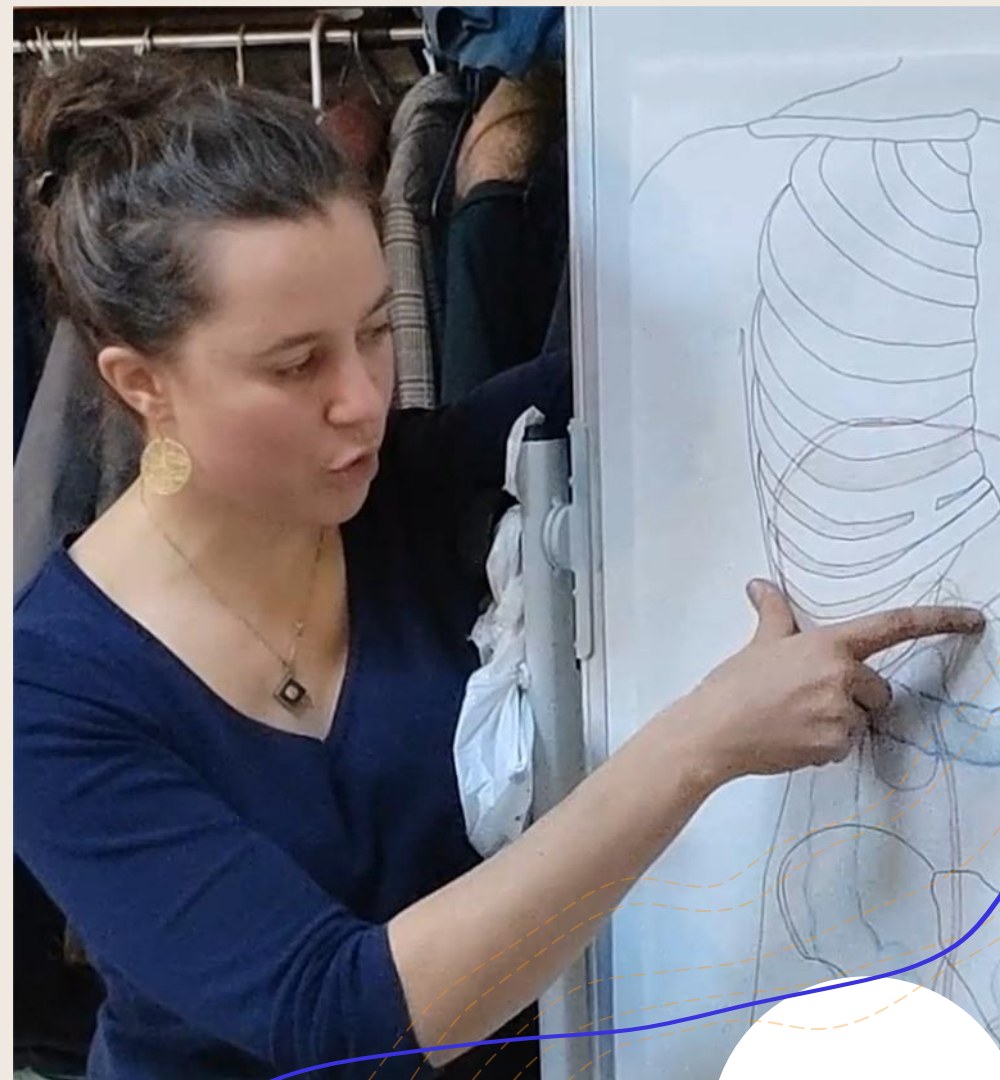
Menuisière au départ de son parcours professionnel, Clémence s'est intéressée très tôt à l'intelligence des structures vivantes.

La découverte du **Shiatsu** à 22 ans dans l'Ecole de Shiatsu Thérapeutique de Bernard Bouheret est révélatrice. Comme une évidence, le Shiatsu prend sa place petit à petit en tant que Voie complète du soin, s'intégrant à chaque aspect de la vie.

Curieuse d'en connaître davantage sur la construction, le fonctionnement et le toucher sensible du corps humain, elle s'engage dans un cursus d'**ostéopathie** pour sortir diplômée de l'école ATSA de Lyon en 2021. **Elle exerce en cabinet** depuis lors.

En parallèle de ses études, **elle poursuit des recherches concernant la pédagogie**, les mécanismes de l'apprentissage et leur application dans le domaine des thérapies manuelles. Son mémoire de fin de cursus, « Jouer et apprendre : intérêt d'un support ludique et collectif non numérique pour l'étudiant en ostéopathie ».

Par ailleurs danseuse de tango argentin, les sensations du corps et de la rencontre de l'autre prennent une place importante dans sa vie. La pratique régulière de la méthode Feldenkrais et du Qi gong lui permettent d'explorer et d'apprendre le mouvement quotidiennement.



PRIMUM NON NOCERE

Une fois tranquilisés quant à l'état de santé des patients, vous pourrez investir votre pratique avec une présence renouvelée.

Vous pourrez continuer de développer votre capacité à écouter le Qi, sa circulation, sa vibration, tout en cherchant, avant toute chose, à **ne pas nuire**.

À bientôt !

